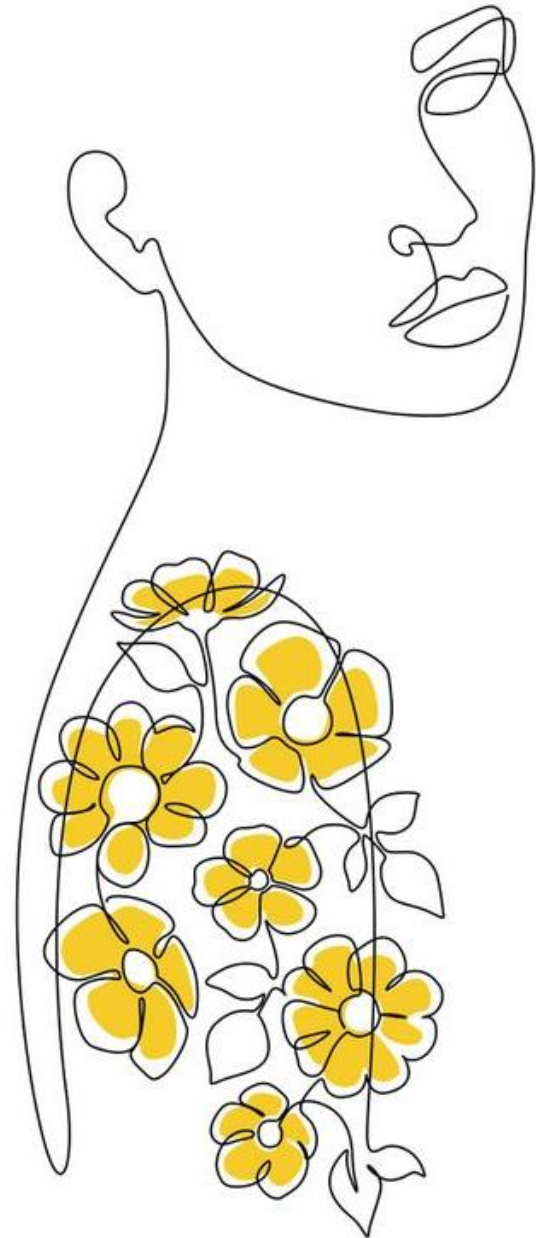


Programa psiconutricional oncológico  
Primeros pasos para sanar



El Programa Primeros Pasos Para Sanar, permite complementar dos disciplinas fundamentales para el proceso de la recuperación del Cáncer, la Psicooncología y la Nutrición Oncológica.

Muchos de los síntomas que se presentan durante los tratamientos oncológicos, tienen ambos componentes. Algunos ejemplos de ellos son, los trastornos del sueño, las dificultades con el sistema inmunológico, la inapetencia, las náuseas, la fatiga, entre muchos otros. Y no tratarlos o hacerlo desde solo una de estas profesiones, deja vacíos vitales para una intervención efectiva o más oportuna.

En este programa hacemos especial énfasis en la forma más articulada de estas disciplinas, que es la Psiconutrición Oncológica, puesto que comprendemos que la adecuada ingesta alimentaria, junto con el fortalecimiento del estado de ánimo, serán un gran combustible para la recuperación. Sin embargo, muchos son los síntomas y las situaciones que interfieren en que esto se dé. Es así como desde nuestro abordaje humano e integral, donde también participa la familia, logramos comprender el síntoma en relación con las emociones y la alimentación y de tal forma encausar las motivaciones hacia la sanación.

*El Programa Primeros Pasos*, ayudará a construir estrategias sólidas que dirijan hacia el bienestar.

	Primer encuentro de Psiconutrición	Segundo encuentro de Psiconutrición	Tercer encuentro con Psicooncología	Cuarto encuentro con Nutrición Oncológica	Quinto encuentro de Psiconutrición
<b>Duración y distribución de las consultas</b>	Se programará una cita conjunta con las 2 profesionales (psicooncóloga y nutricionista) Duración: de 100 a 120 minutos	Se programará una cita conjunta con las 2 profesionales (psicooncóloga y nutricionista) Duración: de 100 a 120 minutos	Se programará una cita individual con la Psicooncóloga Duración: 60 minutos	Se programará una cita individual con la Nutricionista Oncológica Duración: 60 minutos	Se programará una cita conjunta con las 2 profesionales (psicooncóloga y nutricionista) Duración: de 100 a 120 minutos

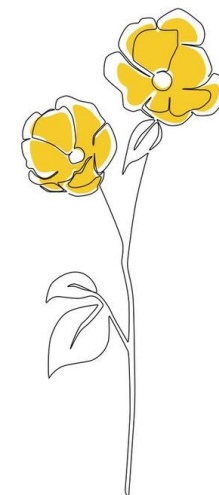
Las consultas tienen un carácter evaluativo – intervencionista, es decir, que a la par de valorar los diversos aspectos que se afectan cuando te enfrentas a una enfermedad (lo psicológico, lo social, lo familiar, lo nutricional, entre otros) vamos explicando a los pacientes lo que detectamos y ofreciendo diversas formas de manejo.

**En las 3 sesiones de Psiconutrición**, es posible, si el paciente lo desea y lo autoriza, la participación de la familia en uno o más de estos tres encuentros.

<b>Abordaremos temas como</b>	<p>Iniciaremos con la recolección de datos a través de nuestra historia clínica que nos dará información sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El proceso de asimilación emocional de la enfermedad.</li> <li>• El fortalecimiento físico, nutricional y emocional.</li> <li>• El apoyo familiar adecuado y oportuno durante los momentos de complejos o difíciles de la enfermedad.</li> <li>• Trabajaremos sobre la relación emoción/nutrición asociada a la condición médica y los tratamientos.</li> </ul> <p>Juntaremos esfuerzos con nuestra herramienta 1,2,3 por mí (tracking personalizado) donde a través de diversas estrategias nutricionales y psicológicas, involucraremos al paciente y sus familiares, en respuesta a las dificultades detectadas. Desde la segunda sesión se realizará un monitoreo de los avances y/o dificultades de las herramientas conjuntas suministradas anteriormente, haciendo su respectiva adaptación y permitiendo identificar su evolución.</p>	<p>La psicooncóloga trabajará de forma individual con el paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impacto emocional de la enfermedad, recursos y riesgos particulares durante los tratamientos.</li> <li>• Proceso inicial del enfoque Simonton frente al cáncer.</li> <li>• Comprensión inicial de la relación entre el síntoma, su historia y su emoción.</li> </ul>	<p>La Nutricionista Experta en Oncología trabajará de forma individual con el paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación y autoconocimiento de patrones alimentarios</li> <li>• Ajustes dietarios pertinentes y acorde a su condición médica.</li> <li>• Método práctico de construcción intuitiva del menú diario</li> <li>• Evaluación y consideración del uso de suplementos terapéuticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realizará un monitoreo de los avances y/o dificultades de las herramientas conjuntas suministradas en los encuentros previos, haciendo su respectiva adaptación y permitiendo identificar su evolución.</li> <li>• Se dejarán planteadas las situaciones que requieran continuidad de trabajo tanto a nivel individual como familiar</li> </ul>
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Estimaciones y resultados**

1. Al final de nuestro programa Primeros Pasos, el paciente habrá podido mejorar su calidad de vida y su bienestar físico y mental ante el inicio de sus tratamientos.
2. Sus nuevas herramientas le permitirán conocerse de maneras diferentes, conectando con su cuerpo y sus emociones, estableciendo una forma más amigable de relacionarse con la comida, entendiendo que este vínculo alimento-cuerpo va más allá de sentir o no apetito.
3. El paciente y su familia tendrán herramientas necesarias que fortalezcan su calidad de vida y potencien la función de los tratamientos oncológicos.



# Profesionales – Programa Primeros Pasos



**Mónica Acosta Nieva**

**Psicóloga**

**Especialista en Psicología Clínica y de la Salud Magíster en Psicooncología**

Como Psicooncóloga me encargo de la intervención con el paciente oncológico y su familia y a través de la psicoterapia los acompaño, durante momentos de alto impacto como el diagnóstico, antes, durante y después de los tratamientos, recaídas, cirugías, toma de decisiones, entre otros.

**Karina Cedeño Pellitteri**

**Nutricionista Dietista**

**Magíster en Obesidad – Experta en Nutrición y Salud Oncológica  
Nutrición avanzada en Terapia Médica Nutricional en Malnutrición y patologías crónicas**

Como Nutricionista Experta en Oncología, realizo intervenciones especializadas que permiten optimizar la tolerancia de los tratamientos oncológicos y disminuir las complicaciones dependientes del estado nutricional, de forma tal, que diseño planes para favorecer, conservar la capacidad de continuar con el régimen de tratamiento previsto con pocos cambios, mejorar la calidad de vida y producir mejores desenlaces quirúrgicos.